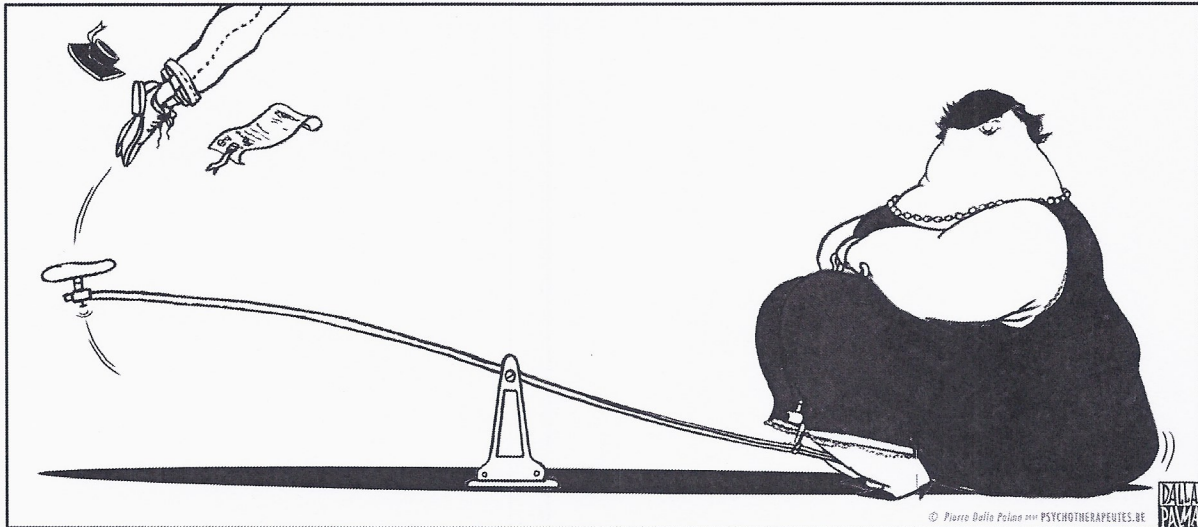


Maggical De Block Psychick System #1



Maggie De Block en de wet

De wet Muylle et c.s. (gestemd op 2015/04/04) bepaalt een wettelijk kader voor de uitoefening van het beroep van psychotherapeut.

Deze wet, gebaseerd op een advies van de Hoge Gezondheidsraad, is het resultaat van 15 jaar overleg tussen parlementairen van de belangrijkste politieke partijen (CD&V, PS, CDH, sp.a, Ecolo-GROEN, Open VLD, MR), universiteiten, federaties en erkende beroepsverenigingen evenals professionelen uit het werkveld.

Deze wet voorziet dat de psychotherapeuten niet alleen een basisvorming hebben (klinische psychologie, psychiatrie....) maar vooral ook een bijkomende specifieke opleiding in de psychotherapie van ongeveer 4 jaar en dat in één van de vier oriëntaties zoals vermeld door de Hoge Gezondheidsraad (de psychoanalytische en psychodynamische, de gedrags- en cognitieve, de systeem- en familiaal en tenslotte de experiëntiële, persoonsgerichte en humanistisch georiënteerde psychotherapie). Met deze kwaliteitsgarantie voor patiënten, behoort België tot de koplopers in Europa.

De huidige Regering is belast met de uitvoering van deze wet en dat tegen september 2016. Minister van Volksgezondheid Maggie De Block wil deze wet en de geest van deze wet wijzigen.

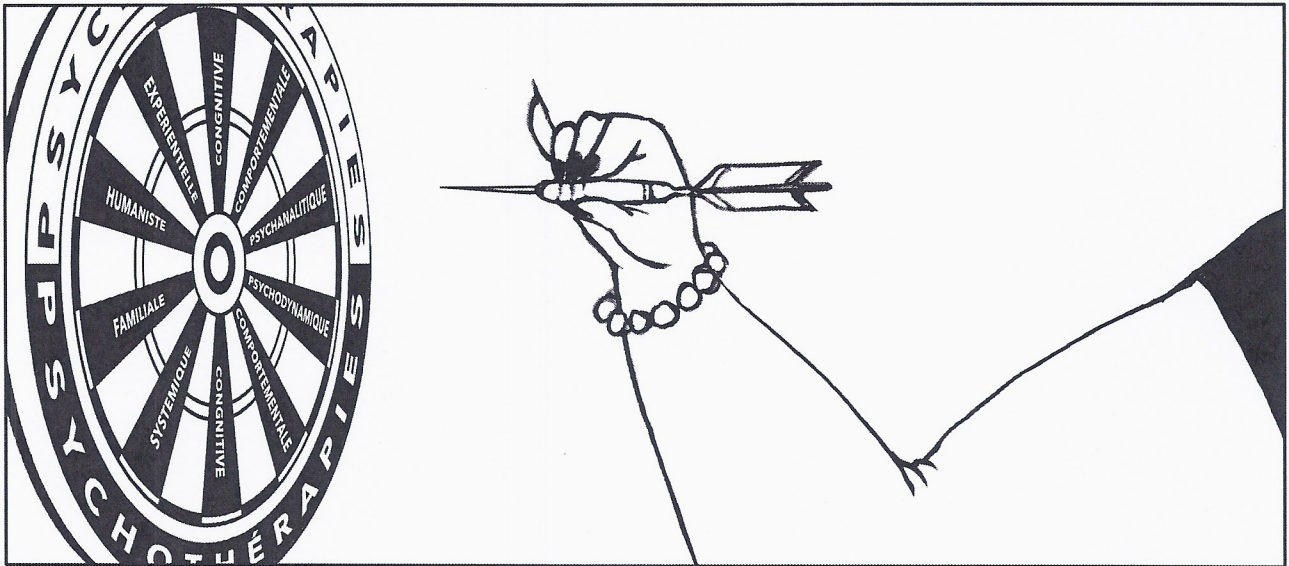
Maggie De Block et la loi

Le 4 avril 2014 était votée la loi Muylle et consorts qui prévoit un cadre légal pour exercer la profession de psychothérapeute.

Cette loi, fondée sur l'avis du Conseil supérieur d'hygiène, est le fruit de 15 ans de concertations entre les parlementaires des principaux partis (CD&V, PS, cdH, Sp.a, Ecolo-Groen, Open Vld, MR), les universités, les fédérations et associations professionnelles reconnues ainsi que les intervenants du terrain.

Cette loi prévoit notamment que les psychothérapeutes aient non seulement une formation de base (psychologue clinicien, psychiatre,...) mais surtout une formation complémentaire spécifique à la psychothérapie d'une durée d'environ 4 ans dans une des quatre orientations indiquées par le Conseil supérieur d'hygiène (psychanalytique et psychodynamique, comportementale et cognitive, systémique et familiale, centrée sur la personne et expérientielle.). Ce gage de qualité pour les patients place la Belgique à l'avant-garde de l'Europe.

Alors que le Gouvernement actuel est chargé de mettre cette loi en application pour septembre 2016, la Ministre de la santé, Maggie De Block, veut modifier la loi et son esprit.



Maggie De Block & psychotherapie op voorschrift

Het komt vaak voor dat men bij psychische of relationele moeilijkheden overweegt een psychotherapeut te consulteren.

Om psychotherapeut te worden, moet men een specifieke opleiding volgen in één van de belangrijkste stromingen (psychoanalytisch / psychodynamische therapie, cognitief-emotioneel / gedragstherapie, systeem / familietherapie, experientiele / humanistische therapie).

Deze langdurige opleiding (minimum 4 jaar na voorafgaande studies, vaak in klinische psychologie) moet de psychotherapeut in staat stellen van de noodzakelijke competenties te ontwikkelen en zich de methode eigen te maken die hij zal nodig hebben om de persoon die zijn hulp zoekt te kunnen helpen.

Als de psychotherapeut denkt de persoon niet te kunnen helpen, zal hij hem doorverwijzen naar een andere collega, of indien nodig, naar een arts, een psychiater.

Maggie De Block denkt blijkbaar dat artsen psychotherapie zouden moeten voorschrijven. Dat is absurd want ze zijn niet opgeleid in dat domein.

Maggie De Block & la prescription de psychothérapie

Face à des difficultés relationnelles ou psychologiques, il est fréquent de consulter un psychothérapeute.

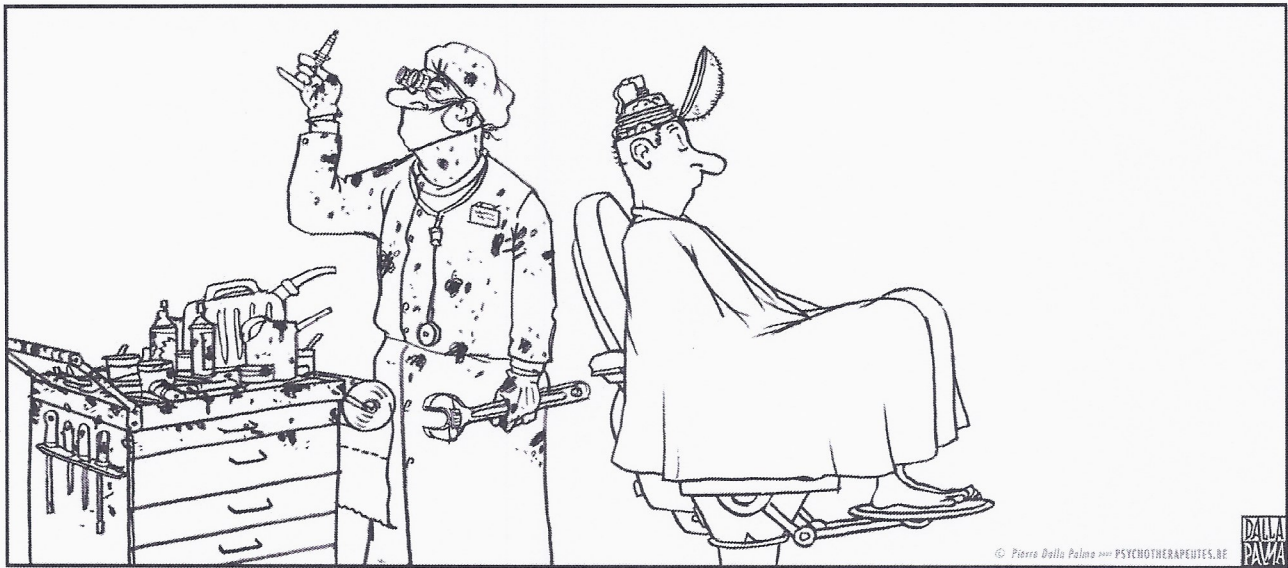
Pour devenir psychothérapeute, il faut suivre une formation spécifique dans une des grandes orientations reconnues (psychanalytique et psychodynamique, comportementale et cognitive, systémique et familiale, centrée sur la personne et expérimentielle.)

Au cours de cette longue formation (minimum 4 ans après d'autres études, souvent de psychologie clinique), le psychothérapeute apprend notamment à envisager s'il a les compétences et dispose de la méthode qui va lui permettre de suivre la personne qui vient le voir.

S'il pense ne pas pouvoir aider la personne, il va l'orienter vers un autre collègue, ou, si nécessaire vers un médecin, un psychiatre. Cela s'appelle «poser une indication».

Maggie De Block penserait que les médecins devraient prescrire les psychothérapies. C'est absurde car ils ne sont pas formés dans ce domaine.

Maggical De Block Psychick System #3



Maggie De Block en de psychische hulpverlening

In de geneeskunde kunnen sommige zorgen op een gestroomlijnde manier georganiseerd worden. Bepaalde criteria zullen dan toelaten om, bijvoorbeeld, de benodigde tijd en de beste manier om een gebroken arm te behandelen, vast te leggen. Dit noemen we "evidence based medicine": geneeskunde gebaseerd op "empirische feiten".

Wij zouden het allen sterk appreciëren mocht alles in het leven zo eenvoudig te behandelen zijn, maar deze "evidence based" benadering alléén zal in de geestelijke gezondheidszorg nooit volstaan als basis voor welke therapeutische benadering dan ook.

De vooruitgang in de neurowetenschappen laat weliswaar soms toe de werking van de hersenen iets beter te begrijpen en soms enkele eenvoudige causale verbanden te leggen; maar tegelijkertijd toont ze ook meer en meer de enorme plasticiteit van de hersenen van elk individu in relatie met haar/zijn omgeving aan.

De reacties van verschillende patiënten op een psychisch trauma zullen dan ook zeer verschillend zijn, én dus evenzeer de eraan beantwoordende therapeutische noden én behandelingen; dit in tegenstelling tot de uniforme benadering die volstaat om een gebroken arm te behandelen.

De geestelijke gezondheidszorg dient dus niet alleen wetenschappelijk gevalideerde "evidence based" gegevens in acht te nemen, maar ook andere "practice based"- criteria, die in het werkveld algemeen bekend én aanvaard zijn, en tevens criteria die de patiënt/cliënt in haar/zijn individualiteit aanbelangen en respecteren.

Maggie De Block wenst dat psychotherapeuten uitsluitend steunen op "evidence based medicine".

Dit is een véél te eenvoudige, reductionistische zienswijze: alsof onze psyche, onze geest te herleiden zou zijn tot onze hersenen, die dan op hun beurt even eenvoudig en uniform te behandelen zouden zijn als een automotor.

Maggie De Block & les soins psychiques

En médecine, certains soins peuvent être paramétrés de manière évidente. Ainsi, par exemple, plusieurs critères vont permettre de définir le temps nécessaire et la meilleure manière de réduire une fracture du bras. C'est ce que l'on appelle l'«evidence based medicine» ou «médecine fondée sur des preuves»

Nous aimerions tous que les choses soient toujours aussi simples, mais en santé mentale cette démarche ne sera jamais suffisante. En effet, si les progrès des neurosciences parviennent à mieux comprendre le cerveau, à montrer un certain nombre de causalités, elles montrent également de plus en plus la plasticité du cerveau en lien avec son environnement.

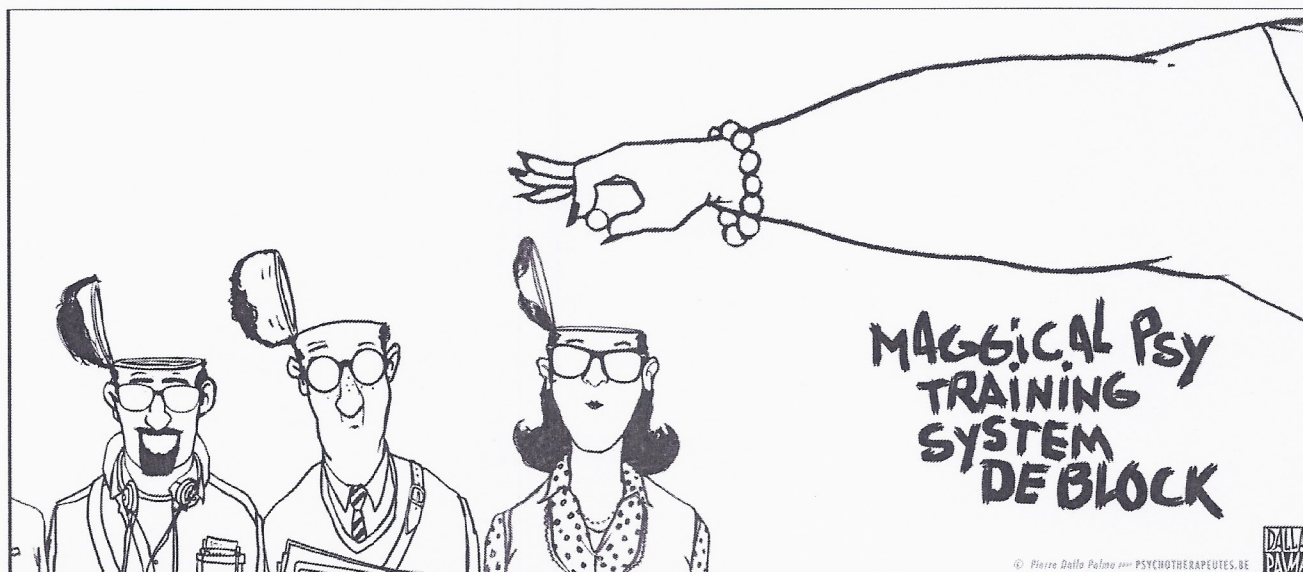
Dans des circonstances similaires, un bras cassé se réduira de manière similaire mais face à un traumatisme psychique, les réactions de différentes personnes peuvent être extrêmement différentes, et donc les besoins ou modalités de soins aussi.

C'est pour cette raison qu'en santé mentale, il est recommandé de prendre en compte non seulement des données scientifiquement validées («evidence based») mais aussi d'autres critères, généralement acceptés dans la pratique dans le domaine («practice based») ou encore des critères relevant de valeurs personnelles du patient/client («value based»).

Maggie De Block voudrait que les psychothérapeutes se basent uniquement sur une «evidence based medicine».

C'est une vision médicale simpliste, presque croire que notre esprit se réduit à notre cerveau qui fonctionnerait comme le moteur d'une voiture.

[Read more i.e. on: From Evidence-based Medicine to Marketing-based Medicine: Evidence from Internal Industry Documents - Glen I. Spielmans & Peter I. Parry - Bioethical Inquiry - DOI 10.1007/s11673-010-9208-8](#)



Maggie De Block en de opleiding tot psychotherapeut

Om psychotherapeut te worden, moet men beschikken over een basisdiploma (minimum bachelor) en een basisvorming in de psychologie (onderwezen aan een universiteit of hogeschool).

Daar bovenop komt er een specifieke vorming in de psychotherapie in één van de grote erkende stromingen (psychoanalytische en psychodynamische therapie, cognitieve – en gedragstherapie, systeem- en gezinstherapie, en de humanistische en experientiële therapie).

Deze specifieke vorming, die minimum 4 jaar duurt, wordt sinds lang verstrekt door ervaren psychotherapeuten in de schoot van de diverse verenigingen. Ze verbindt theorie en praktijk, door middel van seminaries, supervisie, werkgroepen, ...

Bovendien vormt een eigen leertherapie een centraal, sterk aangeraden element van deze psychotherapie-opleiding. Men heeft beter een helder zicht op de eigen moeilijkheden alvorens zich met deze van een ander bezig te houden...

Maggie De Block zou willen dat de psychotherapeuten enkel aan de universiteiten of hogescholen worden gevormd. Dit idee is echter een bron van gevaar voor de patiënten. Deze instanties zijn weliswaar competent om theoretisch onderwijs te verstrekken, maar zijn hoegenaamd niet geschikt voor twee andere essentiële onderdelen van de opleiding tot psychotherapeut: de persoonlijke ontwikkeling via de leertherapie en het begeleiden van een beginnende praktijk.

Maggie De Block & la formation des psychothérapeutes

Pour être psychothérapeute, il faut disposer d'un diplôme initial (minimum baccalauréat) et d'une formation de base à la psychologie dispensée par une université ou une haute école.

A cela s'ajoute une formation spécifique à la psychothérapie dans une des grandes orientations reconnues (psychanalytique et psychodynamique, comportementale et cognitive, systémique et familiale, centrée sur la personne et expérientielle.)

Cette formation spécifique, d'un minimum de 4 ans, est assurée depuis longtemps au sein d'organismes par des psychothérapeutes chevronnés. Elle allie théorie et pratique par le biais de cours, séminaires, supervisions, groupes de travail...

A quoi s'ajoute une thérapie personnelle, vivement recommandée. Autant être plus au clair avec ses propres difficultés avant de s'occuper de celles des autres...

Maggie De Block voudrait que la formation des psychothérapeutes soit uniquement prodiguée par les universités et hautes écoles. Ce projet est source de danger pour les patients car ces institutions sont certes compétentes pour prodiguer un enseignement théorique mais absolument pas pour ce qui relève du développement personnel du futur psychothérapeute ni de l'accompagnement dans sa pratique débutante.

Memorandum

Hieronder de essentiële punten van de kritiek en u in bijlage tevens de lijst van handtekeningen van meer dan 50 verantwoordelijken van klinische diensten zowel residentieel, semi-residentieel als ambulante, universitaire en niet-universitaire opleidingen en centra van geestelijke gezondheidszorg. Deze lijst van handtekeningen was een initiatief van Franstalige collega's, doch vertegenwoordigt zeker de mening van de meerderheid van de Vlaamse collega's in gelijke functies.

Deze argumenten van kritiek baseren zich op het advies 7855 van de Hoge Gezondheidsraad, wat volgens de minister belangrijk is geweest in haar besluitvorming:

1. De psychotherapie is een specifiek zorgaanbod voor psychische en psychiatrische moeilijkheden.

De WHO pleit expliciet voor een bio-psycho-sociale benadering van geestelijke gezondheidsproblemen. De psychotherapie wordt erkend als een specifieke behandelvorm, en wordt op wetenschappelijke gronden erkend als doeltreffend (HGR 2005).

2. De meervoudigheid van psychotherapeutische oriëntaties is in het voordeel van de patiënt

Het advies van de Hoge Gezondheidsraad bevestigt de werkzaamheid van de verschillende psychotherapie richtingen, onderbouwd door "evidence based" gegevens. Daarnaast worden andere criteria vermeld die doeltreffendheid bestuderen.

Voor elke psychotherapie richting (psychoanalytische/psychodynamische, cognitieve en gedragstherapeutische, systeem- en familietherapie en client-centred en humanistische psychotherapie) worden een definitie, evolutie van theorie en praktijk, validering van hun doeltreffendheid en voornaamste bibliografische referenties opgenomen.

3. Noodzakelijke basisopleiding alvorens een psychotherapie-opleiding aan te vatten:

De basisopleiding van Master in Geneeskunde, Psychologie of Orthopedagogie is een vereiste.

Daarnaast wordt een bijkomende opleiding (zowel theoretisch als praktisch dmv stage) voorzien voor basisopleidingen die niet aan deze vereisten voldoen. Er zijn immers verschillende psychotherapeuten reeds jaren werkzaam in het veld, die een andere basisopleiding genoten, bijv psychiatrisch verpleegkundige, sociaal assistent, criminoloog, psychologisch assistent,...en een belangrijke versterking van de noodzakelijke geestelijke gezondheidszorg uitmaken.

4. Specifieke psychotherapie-opleiding:

Om het beroep van psychotherapeut uit te kunnen oefenen bestaat er sinds lang een specifieke opleiding, voor elk van de 4 oriëntaties. Deze opleiding bedraagt minimaal 4 jaar, en houdt zowel een theoretisch, praktisch als zelf-reflectief luik in die de toekomstige psychotherapeut moet in staat stellen de moeilijkheden van de patiënten die hem/haar consulteren op ene deskundige manier te kunnen behandelen.

Ook deze omschrijving werd opgenomen in het advies van de Hoge Gezondheidsraad (HGR 2005) en een reductie van deze opleidingsvereisten zal de kwaliteit van de geestelijke gezondheidszorg voor onze patiënten aanzienlijk in gevaar brengen.

Het is eveneens een illusie van te denken dat enkel universiteiten en hogescholen deze opleiding kunnen garanderen- zij kunnen zeker instaan voor een gedegen theoretische opleiding, doch niet voor de praktische voorbereiding en begeleiding van de jonge psychotherapeuten éénmaal op het terrein van de geestelijke gezondheidszorg. Sedert tientallen jaren worden de psychotherapie-opleidingen dan ook op een stevige wijze gehanteerd in opleidingsinstituten of –scholen geleid door ervaren psychotherapeuten, werkzaam in het werkveld.

5. Indicatiestelling voor psychotherapie:

In de Wet van april 2014 art 35, werd gestipuleerd dat men onder 'psychotherapie' verstaat: "...het autonoom stellen van de gebruikelijke handelingen, ... en dat deze handelingen niet op voorschrift van een ander gezondheidswerker dienen plaats te hebben."

In art 47 wordt bovendien verwezen naar de Rechten van de Patiënt met vrijheid van keuze van hulpverlener.

6. Voorbij de criteria van "evidence based geneeskunde"

In het advies van de Hoge Gezondheidsraad 2005 wordt er gepleit voor een pluralisme in onderzoeksmethodieken, daar de parameters van geestelijke gezondheid zich niet steeds laten meten volgens de "evidence based"

onderzoeksmethode die gebruikelijk is in de geneeskunde.

Dr Christine Franckx

Psychiater-Kinderpsychiater-Psychoanalytisch Psychotherapeut-Psychoanalytica

Onder-Voorzitster Belgische Vereniging voor Psychoanalyse

Lid van de Vlaamse Vereniging voor Psychoanalytische Psychotherapie

Lid van de Vlaamse Vereniging voor Kinderpsychiatrie

Lid van de World Association of Infant Mental Health

Afgevaardigde in de Vlaamse Associatie van Psychoanalytisch Georiënteerde

Verenigingen (VAPGV)- deel uitmakend van de Vlaamse Koepel van

Psychotherapie Verenigingen.