



/RikaPonnet



/RikaPonnet



/RikaPonnet



[duetrelatiebemiddeling.be](http://duetrelatiebemiddeling.be)

Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU



# Hoe therapeut te 'zijn'?



Mijn stem, onze stemmen



**Academisch discours versus niet-weten**  
**Objectiveren versus subjectiviteit en singulariteit**  
**Waar het oordeel begint, stopt elke waarneming**  
**M, Buber: De weg van de mens (2010)**  
**Ik-het-relatie en Ik-mij-relatie**  
**Versus**  
**Ik-jij-relatie en Ik-ik –relatie**



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU





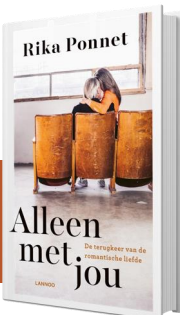
## Ont-moeten

- \* van mens tot mens
- \* common ground
- \* schakel: de meester spreekt
- \* Elke cliënt is een leermeester
- \* Reisgezel, landkaart
- \* het niet gekende



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU





Een vogel heeft geen schrik dat de tak afbreekt. Hij vertrouwt op zijn vleugels.



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU



## Therapeutisch ontmoeten

Ruimte: in onszelf, in de  
andere, tussen ons

Presence: aanwezig zijn

Ontvankelijkheid en expressiviteit

Affirmeren, hoop en wanhoop



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU



# 1 thema uit de toolbox: hechting

Waarom kies ik er voor om therapeutisch te werken?

Wat trekt mij aan in dit werk?

Welke hechtingsbehoefte stuurt mij?

Hoe ernstig neem ik mijn persoonlijke ontwikkeling als mens?



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU



Geuit | zichtbaar | 'bewust'



Gedrag

Perceptie/overtuiging

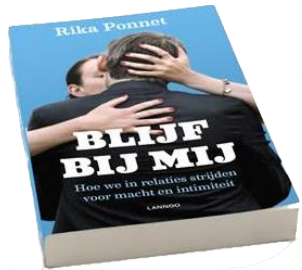
Secundaire emoties/  
gevoelens in lichaam

Primaire emoties

Niet-ingevulde  
hechtingsbehoeften



Niet geuit | onzichtbaar | 'onbewust'



Blijf bij mij

#ALLEENMETJOU





# Persoon 1

## De verbinder

Achternvolger, aanvaller, claimer, maximaliseerder, 'emotioneel'

perceptie/overtuiging

Secundaire emoties

Primaire emoties

gedrag

gedrag

# Persoon 2

## De doener

Terugtrekker, wegloper, vermijder, minimaliseerder, 'rationeel'

perceptie/overtuiging

Secundaire emoties

Primaire emoties

**Hechtingsbehoefte**

Ben je er voor mij?  
Zijn wij wij?

**Hechtingsbehoefte**

Mag en kan ik mezelf  
zijn? Ben ik  
voldoende?

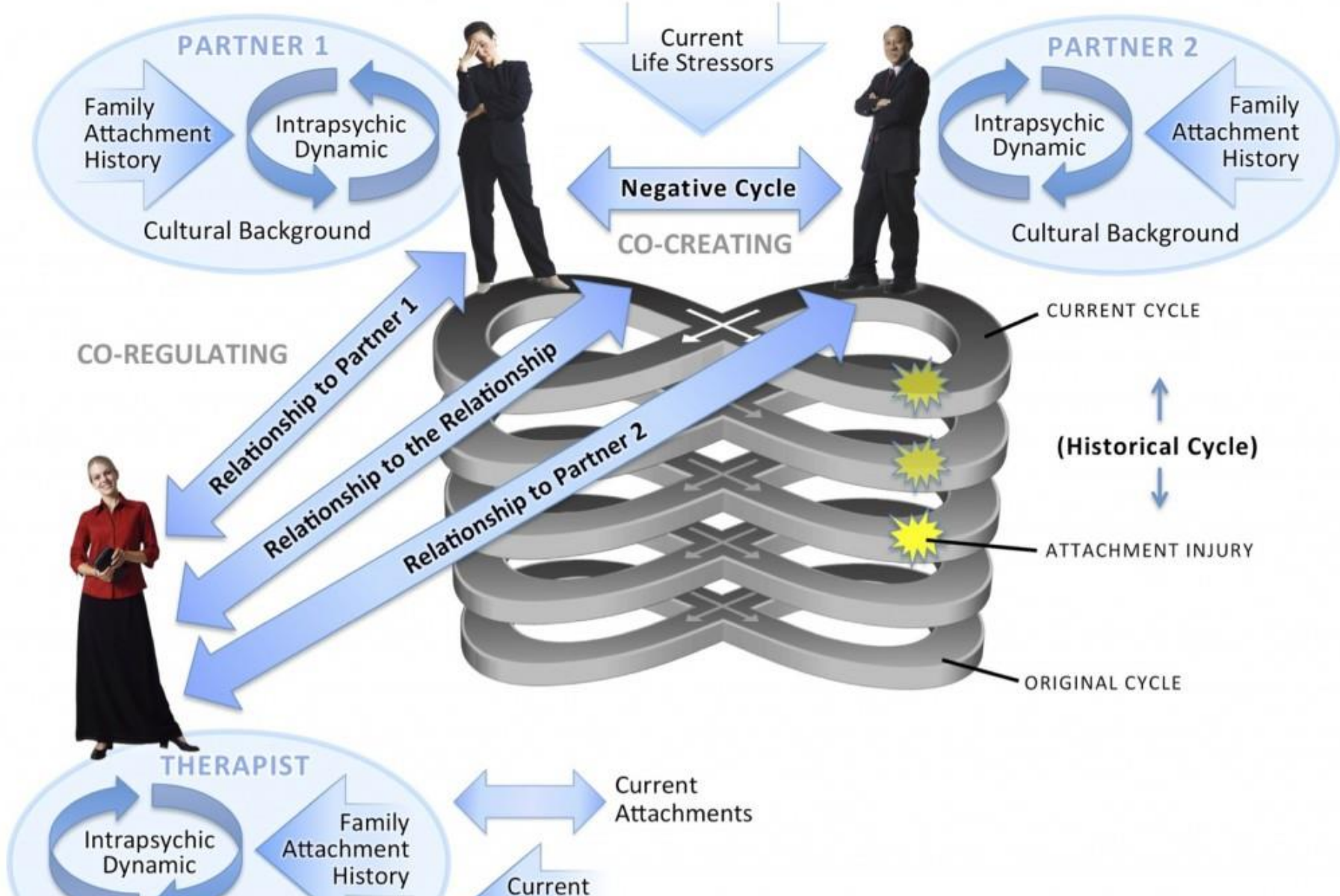


Blijf bij mij



#ALLEENMETJOU

# Het therapeutisch ontmoeten



- **Anavah: my place, nothing more, nothing less than my place**
- **Felt sense, focusing**  
**Hineini: ik ben, ik ben hier, hier ben ik**
- **Van exploratie naar inspiratie, wat inspireert jullie?**
- **Zijn we in staat om over de eigen (opleidings)grenzen te kijken?**





[/RikaPonnet.AlleenMetJou/](#)



[/RikaPonnet](#)



[/RikaPonnet](#)



[duetrelatiebemiddeling.be](http://duetrelatiebemiddeling.be)

#ALLEENMETJOU

